

# Vereinbarung

Ich habe die Anforderungen die sich aus einer Beratung bei wuestenstromCH ergeben zur Kenntnis genommen und stimme ihnen zu.

Der Beratung geht immer ein Erstgespräch voraus. Der Ratsuchende muss anschliessend mindestens einmal darüber schlafen, bis er sich für die Beratung anmelden kann. Entscheiden wir uns beidseitig für eine Beratung, **dann** bitte diesen Abschnitt unterschrieben mitbringen.

## Ich treffe folgende Kostenregelung:

- Ich werde CHF \_\_\_\_\_ für die Beratung bezahlen.
- Ich habe einen Sponsor/bzw. Sponsoren, die für mich CHF \_\_\_\_\_ für die Beratung bezahlen.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Ort/Darum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Kosten:

WuestenstromCH finanziert sich aus der Vortrags-, Seminar- und Beratungsarbeit und aus Spenden. Der Dienst kann nur angeboten werden, wenn sich alle Ratsuchenden an den Kosten beteiligen - diese werden ausgehandelt. Auch ein Sponsoring durch Dritte oder andere Formen der Unterstützung sind möglich. Das gilt aber auch: Eine Beratung soll nicht am Geld scheitern!

## Richtsätze:

- Erstgespräch (1 Std 30 Min) kostet immer CHF 150.-
- Beratung (1 Std. 15 Min) CHF 135.-

Um kostendeckend zu arbeiten, müsste ich für 1 Std 15 Min Gespräch mindestens CHF 135.- erhalten (nicht alle können den vollen Betrag bezahlen).

## Terminvereinbarung:

per Mail: [info@wuestenstrom.ch](mailto:info@wuestenstrom.ch), oder per Telefon jeweils Di, 14:15-17:00 Uhr unter: 043/497 70 04.

## Einhaltung der Termine:

Die Termine finden zu den vereinbarten Uhrzeiten statt. Eine Verlängerung der Beratungszeit bei Zuspätkommen ist oft aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Die Kosten für Termine, die aus Gründen entfallen, die beim Ratsuchenden liegen, werden im vollen Umfang in Rechnung gestellt. Termine, die **2 Arbeitstage** oder kürzer abgesagt werden, müssen ebenfalls in Rechnung gestellt werden.

## Ort der Beratung:

Kastellstr. 1  
2. Stock  
8623 Wetzikon

## Postadresse:

wuestenstrom  
Postfach  
8330 Pfäffikon

# Beratungsflyer

# W U E S T E N S T R O M

informieren  
an dich glauben  
Halt geben  
zuhören  
erzählen  
aktivieren  
ermutigen  
inspiren  
begleiten  
herausfordern  
widersprechen  
wertschätzen  
Fürsorge  
kontrollieren  
intervenieren  
Coaching  
klar sein  
aktiv sein  
herausrufen  
Empathie  
Vertrauen

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Sexualität als konflikthaft empfinden, bzw. an Menschen, die im Bereich ihrer Identität verunsichert sind.

### Mein Beratungsangebot:

- Einzelberatung mit therapeutischen Elementen
- Tages- und Gruppenseminare.

In unserem Ansatz gehen wir davon aus, dass Probleme im Bereich Sexualität in der Regel etwas mit Fragen des eigenen Personseins zu tun haben, das heisst, dass die Wurzeln von Beziehungs- und sexuellen Problemen mit nicht beantworteten emotionalen Lebensfragen zusammenhängen.

Ziel meiner Beratung ist, dass Menschen im Bereich ihres Problems eigene Lösungskompetenzen aufbauen. Dazu gehört das vertiefte Verstehen der eigenen Lebensfragen genauso wie das selbständige Anwenden von Lösungsschritten.

Basis meiner Arbeit ist ein auf therapeutischen und theologischen Grundlagen reflektierter Ansatz. Jeder Ratsuchende hat das Recht, über diesen Beratungsansatz informiert zu werden. Der Ratsuchende kann jederzeit unsere umfangreiche Selbstverpflichtung einsehen.

In der Praxis der Beratung fließen transaktionsanalytische Erkenntnisse ein (in Ausbildung).

Ich freue mich aufs Kennenlernen.

Rolf Rietmann

# Grundlagen der Beratung

## 1. Freiwilligkeit:

Die Beratung geschieht auf der Basis der Freiwilligkeit. Alle Formen von Druck sollen angesprochen werden.

## 2. Entscheidungsoffenheit:

Das heisst, dass Entscheidungen über den eigenen Lebensentwurf immer vom Ratsuchenden gefällt werden.

## 3. Gestaltung des Glaubens:

Unser Ansatz basiert auf einem christlichen Menschenbild. Die selbständige Entfaltung der persönlichen Gottesbeziehung hat in der Beratung ihren Raum. Bei der Gestaltung des Glaubens orientieren wir uns an einer dialogischen Glaubenspraxis und grenzen uns von allen Formen „magischer“ Glaubensanwendungen ab.

## 4. Vertragsorientiert:

Die Beratung beruht auf abgesprochenen Zielen, die zwischen Berater und Ratsuchenden ausgehandelt werden.

## 5. Kompetenzorientiert:

Die Beratung hat das Ziel, dass der Ratsuchende Hoffnung für sein Leben erhält und Problemlösungsmöglichkeiten selbstverantwortlich umsetzen kann.

## 6. Zeit haben:

**Der Ratsuchende** hat in seinem Alltag genügend Zeit, an seinen **Lebensfragen zu arbeiten** (ca. 2 Stunden pro Woche). Die Hausaufgaben, denen er zugestimmt hat, erledigt er.

# Meine Adresse

Name: -----

Vorname: -----

Strasse/Nr.: -----

PLZ/Ort: -----

Tel. privat\*: -----

Handy\*: -----

Mail\*: -----

\*Bitte nur angeben, wenn ich mich dort melden darf!